

Hoe gaat het nu écht met u?



gezondheids
café
oosterhout

11 mei 2023

Thema: Preventie en leefstijl

Locatie: de Gekroonde Bel, Bredaseweg 106, Oosterhout

Tijd: 19.30 - 22.00 uur



Gezondheidsdialoog voor: Zorgprofessionals
Preventie/leefstijlcoaches
Innovators
Dwarsdenkers
Beleidsmedewerkers

“Gezondheid is breder dan de afwezigheid van ziekte en klachten. Elementen als veerkracht, zingeving en zelfmanagement staan steeds meer centraal”.

Machteld Huber





gezondheids café oosterhout

De initiatiefnemers van '**Houd Oosterhout gezond**' organiseren vier thema-avonden met als doel de gezondheid te bevorderen in plaats van ziekte te bestrijden. Hiervoor worden zorgvernieuwers als gastspreker uitgenodigd. Zij delen hun kennis en gaan graag met u dialoog.

Thema's: Positieve gezondheid.
Preventie en leefstijl.
Wat is gezondheid eigenlijk?
Eenzaamheid.



De tweede bijeenkomst is op **donderdag 11 mei 2023**.
U kunt zich aanmelden op info@gezondheidscafe.nu
of scan deze qr code.



In samenwerking met lokale zorgaanbieders



Meer weten? Kijk op doemee.oosterhout.nl